

CONVERSEMOS MAMÁ
RESUMEN EJECUTIVO EVALUACIÓN DE IMPACTO
GRUPO EMBARAZADAS
Marzo 2023

I.- Contextualización:

Durante los 1000 primeros días de vida se construyen las bases de la arquitectura cerebral y de las habilidades para la vida. Los cuidados y estimulación por parte de adultos significativos son claves en la activación y creación de múltiples conexiones neuronales que serán la base para el aprendizaje, habilidades socioemocionales y salud mental futura.

En nuestros 4 años de funcionamiento hemos detectado que un 38% de las madres y embarazadas presentan posibles problemas de salud mental / Indicadores de depresión, 62% de los bebés entre 6 y 12 meses presentan rezago en 1 o más áreas de desarrollo y un 44% de las embarazadas y madres declara que su principal problema durante la maternidad es la soledad y falta de redes.

Adicionalmente Vinson consulting nos calculó que el ahorro para el estado Chileno podría reducir su gasto potenciando trabajo en primera infancia en hasta U\$1.000 mill anuales (0,33% del PIB aprox)

II.- Descripción:

El programa 'Conversemos Mamá' del INPI (Instituto de Neuroprotección Infantil) **busca mejorar las habilidades socioemocionales, lingüísticas y cognitivas de niñas y niños en situación de vulnerabilidad social** durante sus primeros 1.000 días de vida, con el fin de **reducir las brechas de desigualdad derivadas por la falta de estimulación temprana adecuada.**

El programa persigue este objetivo a través de la **entrega de herramientas y estrategias cotidianas** que promueven el neurodesarrollo, fomentan una crianza saludable y garantizan el bienestar de madres e hijos.

'Conversemos Mamá' utiliza la plataforma Whatsapp para **crear grupos de alrededor de 20 mujeres embarazadas y/o madres con características similares, dirigidos por psicólogas expertas** en apego, crianza y estrés tóxico, quienes abordan temas

-
- (1) **Marigen Narea:** Master in International Educational Development, Boston University, Magíster en Psicología Educativa, Pontificia Universidad Católica de Chile, Psicóloga y Licenciada en Psicología. Pontificia Universidad Católica de Chile.
- (2) **José Muñoz:** Magister en Sociología Pontificia Universidad Católica de Chile, Sociólogo y Licenciada en Sociología de la misma universidad.

relevantes para cada grupo. El programa va más allá de los mensajes convirtiéndose en una verdadera **red de apoyo y comunidad**. Ofrece **talleres de bienestar y consultas grupales** con especialistas, incluyendo ginecólogos, pediatras, matronas, asesoras de lactancia, nutricionistas y terapeutas ocupacionales, todo a través de zoom. Además, la psicóloga a cargo, está siempre disponible para **responder a las preguntas y dudas** de las participantes, también las mamás interactúan entre ellas formando un grupo de apoyo.

Adicionalmente el programa tiene un componente de **detección temprana**. Se invita a las participantes a realizar pruebas de desarrollo del bebé y de salud mental de la madre al inicio, a la mitad y fin de la intervención. Si se detectan resultados fuera del rango esperable, se brinda atención y derivación a especialistas cuando es requerido.

III.- Evaluación de Impacto Embarazadas:

Este informe tiene como objetivo **presentar y explicar los detalles del impacto generado por el programa** en sus participantes del grupo de embarazadas entre los meses **de abril 2022 (toma inicial) y enero 2023 (toma final)**. Estos resultados se basan en un análisis estadístico que compara un grupo de control con un grupo de tratamiento (participantes de 'Conversemos Mamá') mediante variables de impacto relacionadas con 4 temas de interés:

1. **Impacto en niños y niñas:** lactancia, peso y talla y desarrollo infantil en 5 áreas
2. **Factores de Riesgo:** indicadores de depresión durante el embarazo y el posparto, así como niveles de estrés.
3. **Factores Protectores para madres e infantes:** apoyo de redes, acceso a información relevante, acceso a especialistas, conocimientos sobre temas relacionados con los primeros 1.000 días de embarazo y prácticas de autocuidado.
4. **Autoeficacia, satisfacción y percepción.**

Para evaluar el impacto del programa, se realizó un muestreo para segmentar los grupos de control y tratamiento, logrando una participación de aproximadamente 300 personas entre ambos grupos, seleccionadas de 18 Cesfam (Consultorios) del país (Región Metropolitana, Valparaíso, Biobío y Puerto Montt).

El control y análisis de los resultados se llevó a cabo utilizando variables sociodemográficas, mediciones en dos períodos temporales de los grupos y pruebas y métodos estadísticos para abordar los desbalances de la muestra abordada.

(1) **Marigen Narea:** Master in International Educational Development, Boston University, Magíster en Psicología Educacional, Pontificia Universidad Católica de Chile, Psicóloga y Licenciada en Psicología. Pontificia Universidad Católica de Chile.
(2) **José Muñoz:** Magister en Sociología Pontificia Universidad Católica de Chile, Sociólogo y Licenciada en Sociología de la misma universidad.

IV.- Resultados Obtenidos:

Los resultados muestran **evidencia prometedora que respalda el impacto positivo del programa** en sus participantes, destacándose efectos estadísticamente significativos en **impacto en los niños/as** y **factores de protección**. Específicamente:

- 1.- **Impacto en niños y niñas:** El programa tiene un impacto positivo en tres áreas:
 - i. **Lactancia exclusiva de leche materna:** 'Conversemos Mamá' tienen mayor probabilidad que las madres opten por la lactancia exclusiva.
 - ii. **Peso y talla al nacer:** Como resultado de lo mencionado anteriormente, 'Conversemos Mamá' influye en el peso y la talla de los recién nacidos. Específicamente, se observa:
 - a. Un aumento de 1,45 centímetros en el tamaño de los recién nacidos.
 - b. Una disminución del 10% en la probabilidad de tener un bebé con bajo peso o peso insuficiente (menor a 3 kilos).
 - iii. **Desarrollo Infantil:** Debido al apoyo brindado a las madres durante el embarazo y a su acompañamiento en los primeros meses de vida del bebé, se observa un impacto directo en los bebés recién nacidos (de hasta 3 meses). aumentando la probabilidad de que el bebé se encuentre en la categoría de desarrollo en las dimensiones de motricidad gruesa, resolución de problemas y desarrollo socioemocional individual según el test de desarrollo Ages & Stages Questionnaire (ASQ).

2.- Factores de Riesgo: no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las mediciones directas de depresión, estrés y autocuidado de las participantes. Esta falta de diferencias podría atribuirse al tamaño de la muestra y/o a los instrumentos utilizados. Es importante tener en cuenta que, en muchas ocasiones, estas variables no mejoran a corto plazo, ya que las participantes suelen experimentar un mayor conocimiento de sí mismas y conexión con su situación lo cual repercute en peores resultados en el corto plazo y mejores en el largo plazo.

En contraste a lo anterior, es importante considerar que el programa si tuvo importantes resultados en factores protectores de la salud mental como son la **autoeficacia, redes de apoyo, conocimiento y satisfacción**.

(1) **Marigen Narea:** Master in International Educational Development, Boston University, Magíster en Psicología Educacional, Pontificia Universidad Católica de Chile, Psicóloga y Licenciada en Psicología. Pontificia Universidad Católica de Chile.
(2) **José Muñoz:** Magister en Sociología Pontificia Universidad Católica de Chile, Sociólogo y Licenciada en Sociología de la misma universidad.

3.- Factores Protectores para madres e infantes:

- i. **Percepción de apoyo:** El programa influye en el nivel de apoyo que las madres reciben para la lactancia y durante situaciones emocionalmente difíciles, además fomenta la creación de una red de apoyo entre las madres participantes. Específicamente, el programa genera un aumento en que las madres participantes se sientan:
 - a. Altamente respaldadas en relación con la lactancia.
 - b. Acompañadas por especialistas cuando enfrentan dificultades emocionales.
 - c. Apoyadas por otras madres en situación similar.
 - d. Apoyadas por profesionales en temas de crianza.
- ii. **Acceso a la información:** 'Conversemos Mamá' tiene un impacto positivo en el acceso a información y a especialistas por parte de sus participantes. Este impacto se refleja en tres áreas:
 - a. Información sobre el parto
 - b. Información sobre el bienestar
 - c. Información sobre la crianza
- iii. **Conocimiento:** Las madres participantes mostraron mayor conocimiento en la importancia de los 1000 primeros días de vida y factores protectores y potenciadores del desarrollo infantil

4.- Autoeficacia, satisfacción y percepción.:

- i. **Autoeficacia:**
 - a. 94% declara que el programa les sirvió para mejorar su bienestar personal /sentirse mejor.
 - b. 96% declara que el programa les sirvió para sentirse más confiada/segura como mamá
 - c. 70% declara que el programa les sirvió para su pareja se incorpore más en las actividades de embarazo/crianza
- ii. **Redes de apoyo:**
 - a. 94% declara que el programa les sirvió para sentirse parte de un grupo de apoyo
 - b. 86% declara que el programa les sirvió para contar con más redes de apoyo y/o fortalecer las actuales
- iii. **Estrategias:**
 - a. 83% declara que han incorporado nuevas estrategias estimulación y conexión con sus bebés

(1) **Marigen Narea:** Master in International Educational Development, Boston University, Magíster en Psicología Educacional, Pontificia Universidad Católica de Chile, Psicóloga y Licenciada en Psicología. Pontificia Universidad Católica de Chile.
(2) **José Muñoz:** Magister en Sociología Pontificia Universidad Católica de Chile, Sociólogo y Licenciada en Sociología de la misma universidad.

- a. 96% declara que el programa les sirvió para apoyar/ potenciar el desarrollo de su bebé

iv. Satisfacción:

- a. 98% declara que el programa les fue de gran utilidad para la etapa de embarazo y crianza
- b. 92% Evalúan cómo excelente y muy bueno el “Conversemos Mamá”
- c. 99% Recomendarían el programa a una amiga o familiar
- d. 83% Se sintieron muy acompañadas y apoyadas por la Monitora

V.- Conclusiones

Conversemos Mamá presenta resultados prometedores mostrando resultados estadísticamente significativos con impacto en los niños y niñas en desarrollo infantil en 3 áreas: motricidad gruesa, resolución de problemas y desarrollo socioemocional individual según el test de desarrollo Ages & Stages Questionnaire (ASQ) el que evalúa un total de 5 áreas. Junto a esto, las madres participantes muestran una mayor propensión a la lactancia exclusiva y los bebés al nacer tienen mayor talla y menos bajo peso o peso insuficiente. Por el lado de las madres, el programa mostró resultados en factores protectores de la salud mental como redes de apoyo, acceso a información y conocimientos. Además de un alto nivel de sentimiento de autoeficacia, satisfacción e incorporación de nuevas estrategias.

(1) **Marigen Narea:** Master in International Educational Development, Boston University, Magíster en Psicología Educacional, Pontificia Universidad Católica de Chile, Psicóloga y Licenciada en Psicología. Pontificia Universidad Católica de Chile.

(2) **José Muñoz:** Magister en Sociología Pontificia Universidad Católica de Chile, Sociólogo y Licenciada en Sociología de la misma universidad.